

# A ÁGUA MINERAL E OS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER

Não são apenas os componentes minerais que garantem uma água mineral de qualidade. Ao comprarmos a água mineral envazada devemos observar outros aspectos importantes:



## PROCEDÊNCIA



Escolher um produto cuja fonte seja mais próxima do local de consumo é importante e mais sustentável. Além de estimular a produção local, também diminui o tempo de transporte em caminhões e, conseqüentemente, as emissões de CO<sup>2</sup> por litro de diesel.

## VALIDADE

Apesar de a água mineral não ter prazo de validade, ao ser armazenada outros componentes começam a atuar e, com o tempo, pode ser que as características da bebida envasada mudem. Por isso, deve-se verificar o prazo de validade, que costuma ser de 12 meses para [água mineral sem gás](#) e de aproximadamente 6 meses para [água com gás](#).



## ARMAZENAMENTO



Umidade, temperatura, luz e tempo de estocagem. Esses são alguns dos fatores que podem modificar as características da embalagem e, conseqüentemente, da água mineral. Por isso, é fundamental que o armazenamento do líquido seja feito em um local preparado.

## VEDAÇÃO

A garrafa deve estar bem fechada e lacrada, pois a qualidade do líquido pode estar comprometida. Deve-se fazer um simples teste: virar a garrafa e apertar o fundo, se a tampa encher, é porque já foi aberta.



## DENOMINAÇÃO



Há águas que parecem água mineral natural quando na verdade são águas purificadas com adição de sais minerais. Então, se quiser comprar a que veio direto do aquífero, basta ler o rótulo e garantir que esteja escrito 'água mineral natural'.

## REGULAMENTAÇÃO

Conferir se a marca está registrada no Ministério Saúde e se a situação dela está regularizada. Para isso, basta procurar o número do CNPJ da empresa no rótulo da água e fazer uma busca rápida no [site da Anvisa](#). Estar regularizado demonstra que a marca está sendo fiscalizada e passando por processo de qualidade.



Como se vê, há muitos aspectos que devemos observar ao escolher e consumir uma água mineral.

## REFERÊNCIAS

- [Água boa se vê no rótulo](#)
- [Água mineral de qualidade: dicas para escolher a melhor opção](#)
- [Saiba como escolher a melhor água mineral](#)
- [O que observar na hora de comprar água mineral](#)